

印度藏原拉達克秘境之旅八日

2025年6月21~28日

行程特色：喜馬拉雅山脈的壯麗景色 探索一個人跡罕至但仍然擁有迷人歷史的地方

第 1 天	桃園機場/曼谷/德里	交通工具：飛機
2025/06/21 Sat	<p>中午於桃園機場泰國航空公司櫃台辦理登機手續。曼谷轉機，機上供餐。TG633 14:05/16:50 ,TG315 18:50/21:50。晚上抵達德里後入住飯店休息。</p>	
		宿:機場飯店
第 2 天	德里/列城/提米斯岡(Timisgang/90km/3000M)	交通工具：巴士
2025/06/22 Sun	<p>早餐後轉國內班機飛拉達克首府列城。6E12:10/13:20 德里/列城飛行時間 1 小時 20 分鐘。下機後搭車赴提米斯岡。曾經是拉達克的夏季首都的村莊，住宿在一間鄉村飯店，休息，適應高原海拔。</p> 	
		宿: Narma Hotel
第 3 天	提米斯岡/卡吉爾(Kargil/202km)	交通工具：巴士
2025/06/23 Mon	<p>早上遊覽地道村：到藏地藏著的山谷,只要有雪水居住。曾經是古絲路的一段，藏亞平原的物資帶到漢地</p>   <p>此是同胞也可能是敵人。因此有的農村用石頭、木材壘成如同城堡般的建築物，用無數密道連接各家各戶，如同迷宮，高低參差，饒富野趣。六月野薔薇盛放！</p> <p>途經穆貝克(Mulbekh/101km)岩石上雕刻一尊巨大的未來佛立像。抵達卡吉爾(145km/2440m)。居民絕大多數是什葉派穆斯林。抵達飯店後休息。</p> 	<p>不是只有參觀喇嘛廟,許多隱融解而成的溪流,就可供人類</p> <p>民步行翻山越嶺，將印度、中交易；一個個山谷村莊蘊藏有想不到驚人財富，彼</p>
		宿: Highland Hotel
第 4 天	卡吉爾/帕登(Padum/230km/3531m)	交通工具：巴士
2025/06/24	過了卡吉爾不久就會進入蘇魯河從中流過的 蘇魯山谷 。依然綠意盎然、肥沃。	

<p>Tue</p>	 <p>經過 Sankoo 幾公里後將穿過蘇魯河到其右側。天氣晴朗時可以看到雪峰(Nun & Kun Peak)。7135m 的 Nun 山峰永遠被雪覆蓋，另一座雪峰卻是貧瘠的黑色，形成黑與白的完美結合，是蘇魯和桑斯卡風景最優美的地方之一。</p> <p>到帕尼卡(Panikhar/3237m)的路上可以看到一座冰川(Shafat Glacier)到。從這裡將離開肥沃的下蘇魯山谷，進入上蘇魯山谷。這是一片高海拔沙漠，道路開始變差。卻有著自己絕對的美麗。</p>  <p>朗登(Rangdum/3657m/127km)是位於拉達克蘇魯山谷一個偏遠村莊，全村僅 25 戶。離開朗登進入 Zanskar 行政中心帕登。道路將進行 90 度轉彎，沿途會看到道路下方巨大的 Drang Drung 冰川。</p>  <p>然後向南駛向潘希隘口(Pensi La/40km/4400m)。在山口的頂部還可以看到兩個小冰川湖(Ta Tso & Lang Tso)。Chibra 是繼隘口之後 Zanskar 山谷的第一個村莊，之後是一系列小村莊。在 Tungri 村穿過河流的右側，然後從那裡直達 Padum。</p>	<p>經過 Sankoo 幾公里後將穿過蘇魯河到其右側。天氣晴朗時可以看到雪峰(Nun & Kun Peak)。7135m 的 Nun 山峰永遠被雪覆蓋，另一座雪峰卻是貧瘠的黑色，形成黑與白的完美結合，是蘇魯和桑斯卡風景最優美的地方之一。</p>   <p>然後向南駛向潘希隘口(Pensi La/40km/4400m)。在山口的頂部還可以看到兩個小冰川湖(Ta Tso & Lang Tso)。Chibra 是繼隘口之後 Zanskar 山谷的第一個村莊，之後是一系列小村莊。在 Tungri 村穿過河流的右側，然後從那裡直達 Padum。</p>
		<p>宿：Hotel Potala</p>

<p>第 5 天</p>	<p>帕登</p>	<p>交通工具：巴士</p>
<p>2025/06/25 Wed</p>	 <p>返回列城這一段旅程之所以充滿冒險和困難，不僅僅是因為路況，也是因為它的寬度。車輛必須在桑斯卡河旁行駛，部分道路僅夠一輛車行駛。路況不好，又破又凹凸不平。</p> <p>景色由貧瘠一直在變得更好。隨著海拔的升高，會不時在路邊看到大片的積雪。周圍的山都被白雪覆蓋了。就是這樣的風景，才讓這趟旅程完全值得。辛格隘口(Singe La/4850m)不是世界上最高的公路可達山口，但難度卻絲毫不遜色。陡峭的斜坡和棘手的道路真正體驗冒險和越野的樂趣。</p>  <p>Sirsir La(4990m)是這條路線上的第二個高海拔山口。可欣賞周圍山谷和白雪皚皚的山峰的美景。這也是我們此行的第五次高海拔垭口。</p> <p>穿過一個狹窄的峽谷。車沿著一條小溪行駛，兩邊都是高聳的山。回列城途經 Indus/Zankar 兩河交會。</p>	<p>返回列城這一段旅程之所以充滿冒險和困難，不僅僅是因為路況，也是因為它的寬度。車輛必須在桑斯卡河旁行駛，部分道路僅夠一輛車行駛。路況不好，又破又凹凸不平。</p>  <p>景色由貧瘠一直在變得更好。隨著海拔的升高，會不時在路邊看到大片的積雪。周圍的山都被白雪覆蓋了。就是這樣的風景，才讓這趟旅程完全值得。辛格隘口(Singe La/4850m)不是世界上最高的公路可達山口，但難度卻絲毫不遜色。陡峭的斜坡和棘手的道路真正體驗冒險和越野的樂趣。</p> <p>Sirsir La(4990m)是這條路線上的第二個高海拔山口。可欣賞周圍山谷和白雪皚皚的山峰的美景。這也是我們此行的第五次高海拔垭口。</p> <p>穿過一個狹窄的峽谷。車沿著一條小溪行駛，兩邊都是高聳的山。回列城途經 Indus/Zankar 兩河交會。</p>
		<p>宿：Hotel Potala</p>

第 6 天	帕登/列城	交通工具：巴士
2025/06/26 Thu	<p>返回列城這一段旅程之所以充滿冒險和困難，不僅僅是因為路況，也是因為它的寬度。車輛必須在桑斯卡河旁行駛，部分道路僅夠一輛車行駛。路況不好，又破又凹凸不平。景色由貧瘠一直在變得更好。隨著海拔的升高，會不時在路邊看到大片的積雪。周圍的山都被白雪覆蓋了。就是這樣的風景，才讓這趟旅程完全值得。</p> <p>辛格隘口(Singe La/4850m)不是世界上最高的公路可達山口，但難度卻絲毫不遜色。陡峭的斜坡和棘手的道路真正體驗冒險和越野的樂趣。</p> <p>Sirsir La(4990m)是這條路線上的第二個高海拔山口，可欣賞周圍山谷和白雪皚皚的山峰的美景。這也是我們此行的第五次高海拔垭口。</p> <p>穿過一個狹窄的峽谷。車沿兩邊都是高聳的山。回列城途</p> <p>交會。</p>	   <p>著一條小溪行駛，兩經 Indus/Zankar 兩河</p>
		宿: Royal Ladakh Hotel

第 7 天	列城/德里/曼谷	交通工具：巴士
2025/06/27 Fri		<p>中午搭機返回德里。市區遊覽。</p> <p>晚餐後赴國際機場搭乘泰國航空公司班機經曼谷轉機返回台灣，結束高原極景之旅！</p>
		宿：機上過夜

第 8 天	曼谷/台北	交通工具：飛機
2025/06/28 Sat	TG632 08:25/13:05 曼谷/台北, 平安抵家。	

以上所有飯店與航班以說明會資料為準。

《價格說明》

售價 NT\$85,000.(包含行程內所有食宿交通簽證小費等，旅行社責任險 500 萬元附加意外醫療險 20 萬元及行程內所有食宿、交通，無購物。) 指定宿單房價差 NT\$15,000. 泰航升等商務艙:加價 NT\$45,000.

桑斯卡地區(Zaskar Valley)曾是世界上最難到達的地方之一，徒步是唯一的方式。因此還保留有最原始的生活與純樸的民風。

山谷位於喜馬拉雅山脈的高海拔山峰上，周圍環繞著高山、冰冷的冰川和結冰的河流。在人煙罕至的喜馬拉雅山脈由冰川融雪滋養的村落，是如此令人神往。

從 Kargil 沿喜馬拉雅山脈到 Padum 是一段艱辛的旅程，但沿途將經歷許多高海拔令人嘆為觀止的風景相當精彩。其中拉達克最大的冰川-Durung Drung，平均海拔 4780 公尺，長達 23 公里，是喜馬拉雅山脈最容易進入的冰川之一。

夏季，野花和灌木盛開，包括野玫瑰、罌粟、鳶尾花、雛菊和毛茛。山谷變得五彩斑斕。紫色、黃色、白色和粉紅色的花朵覆蓋著山丘，營造出一種不真實且近乎詩意的環境。這個充滿野花和鬱鬱蔥蔥的綠色植物的天堂是希望和靈感的象徵。我們在這裡看到生命如何在最惡劣的環境中蓬勃發展。當我們學會堅持、適應時可能會出現的奇蹟，就像高原山谷的花朵一樣。

都旅行社股份有限公司

FORTUNA TRAVEL SERVICE CO., LTD.

10459 台北市中山區松江路 158 號 5 樓

電話:(02)2562-8128 傳真:(02)7701-3158

電子郵件:william@ftntour.com.tw

交通部觀光局註冊編號：交觀甲字第 0041 號

中華民國旅行業品質保障協會(TQAA)品保編號：北 0051